

Eesti Traaviliidu keelatud ainete nimekiri ja ravimite

keeluajad – kehtib alates **01.05.2023**

Keelatud ainete ja keeluaegade loetelu

Keelatud ainete ja keeluaegade loetelu koosneb kolmest osast:

- A-nimekiri: välja on toodud ained ja ravimeetodid, mis on keelatud hobustel võistlustel ja võistlusteks treenimisel.
- B-nimekiri: välja on toodud võistlustel keelatud ained, nende ainete keeluajad ja ravimeetodid koos keeluaegadega.
- C-nimekiri: välja on toodud A- ja B-nimekirja sätete rikkumise korral hobusele kohaldatav minimaalne võistluskeeld.

Loetelu võib minna muutmisele mitu korda aastas. Loetelu kehtib alates 1. Aprillist 2023 kuni uue loetelu jõustumiseni. Kehtiv loetelu koos keeluaegadega on igal ajal kodulehelt leitav.

Käesolevas Eesti Traaviliidu keelatud ainete nimekiri ja ravimite keeluajad sätestamata küsimustes kohaldatakse ETL dopinguvastast reeglistikku ja ETL võistlusmääruseid.

Üldine info:

Meditsiinilised andmed

Vastavalt traavivõistluste UET rahvusvahelisele kokkuleppele vastutab treener kogu hobusele osaks saanud ravi eest. Ravi tuleb teostada eesmärgiga hoolitseda hobuse tervise ja heaolu eest. Kõik keeluaega nõudvad ravimid tuleb fikseerida ajakohastatud ravipäevikus ja teha kontrollimiseks kättesaadavaks nii võidusõidurajal kui ka tallis. Meditsiinilised dokumendid peavad sisaldama vähemalt järgnevat: loomaarsti/ravi eest vastutava isiku nimi, hobuse identiteet, ravimi/ravi algus- ja lõppkuupäev ning kellaaeg, ravi/ravimi/toimeaine kirjeldus, manustamisviis, manustatud ravimi annus/kogus ja keeluaeg. Pass ja ravipäevik peavad olema koos hobusega alati kättesaadavad. Ravi väljajätmine, mittetäielik või ebaõige kirjeldamine ravipäevikus kujutab endast ETL dopinguvastase reeglistiku rikkumist.

Dopingu- ja ravimikontroll võistluspäeval

Vastavalt Eestis kehtivatele regulatsioonidele võib iga võistlusele registreeritud hobust tuua dopingu- ja ravimikontrolli nii enne võistluse algust, kui ka kinni pidada kuni kolm (3) tundi pärast võistluse lõppu. Võtta võidakse vere-, uriini- ja/või karvaproove. Protseduuri ajal peab hobusega kaasas olema üks talli/treenerite meeskonna liige (16-aastane või vanem).

Võistluse veterinaararstile tuleb tagada ligipääs hobuse passile ja ravipäevikule. Hobusel on kontrolli ajal lubatud juua värsket vett. Muid lisandeid ei tohi enne dopingu- ja ravimikontrolli lõppemist anda.

Võistlusväline kontroll (*OOC-testing*)

Ausa konkurentsi, läbipaistvuse ja hobuste heaolu tagamiseks ning meditsiiniliste dokumentide ajakohasuse kontrollimiseks viib Eesti Traaviliit läbi võistlusvälist kontrolli. See tähendab, et dopingukontroll ja meditsiiniliste dokumentide kontroll võivad toimuda igal ajal hobuse eluea

jooksul. Seetõttu peavad treenerid teavitama oma siseriiklikku võistlusjurisdiktsiooni hobuse talli viimisel või sealt toomisel, et võistlusorganisatsiooni määratud inspektorid leiaksid hobuse ette-teatamata ülevaatuste ja võistlusvälise kontrolli teostamiseks registreeritud asukohast igal ajal üles.

Saastumine farmakoloogiliste toodetega

Hoolega tuleb jälgida, et ravil olevaid hobuseid hoitaks eraldi latris ja neile antaks ravimsööta märgistatud ämbritest või mahutitest. Medikamentoosset ravi saavad hobused eritavad ravimeid uriini ja väljaheitega ning võivad ravimite jäägid süüa, laastude või põhu kaudu teistele hobustele üle kanda. Hobustega tegelevad isikud peavad tagama, et isiklikuks tarbeks mõeldud ravimid oleksid hobustest alati eemal. Ükski inimene ei tohi urineerida hobuse vahetus keskkonnas (nt tallis, latris, hobutreileris), kuna inimestelt uriiniga erituvad ravimid võivad saastunud süüa või allapanu kaudu kanduda hobusetele.

Toidulisandite kasutamine

Kõik toidulisandid (sh taimsed), mis avaldavad või väidetavalt avaldavad hobustele või mis tahes muule liigile mõju, on võistlustel keelatud (välja arvatud juhul, kui on teisiti öeldud).

A. KEELATUD AINETE LOETELU

1. Järgmised ained on võistlustel keelatud:

- Ained, mis avaldavad mõju või võivad seda teha järgmistele organsüsteemidele:
 - Närvisüsteem
 - Kardiovaskulaarne süsteem
 - Respiratoorsüsteem
 - Seedesüsteem
 - Kuseteede süsteem
 - Reproduktiivsüsteem
 - Skeleti-lihassüsteem
 - Veri ja vereloomeelundid
 - Immuunsüsteem
 - Endokriinsüsteem
- Endogeensed hormoonid või sarnased sünteetilised ained
- Maskeerivad ained
- Ained, mis otseselt või kaudselt manipuleerivad geenide ekspressiooni
- Stimulandid
- Narkootilised ained, sh optilised isomeerid (*d*- ja *l*-vorm)
- Kannabinoidid

Aine enda, selle metaboliidi või eelravimi leidmine viitab taoliste ainete leidmisele.

Selliste ainete manustamine või kokkupuude nendega võib tähendada aine positiivset leidu.

2. Geneetiline ja raku manipulatsioon

Hobuse genoomi muutmine hobuse mistahes eluetapis toob kaasa võistluste eluaegse diskvalifikatsiooni. Mistahes geeniteraapia või rakuline manipuleerimine

võistlushobusel ei tohi:

- Positiivselt ega negatiivselt mõjutada hobuse loomupärast sooritusvõimet
- Negatiivselt mõjutada hobuse heaolu
- Hobuse pärilikku genoomi muuta

3. Täpsustatud keelatud meetodid

Keelatud meetodite hulka kuuluvad (ei ole nendega piiratud):

- Neurektoomia ja denervatsioon (kirurgiline ja/või keemiline)
- Vere ja verekomponentidega manipuleerimine, sh homologse või heteroloogse vere või erütrotsüütide preparaatide manustamine või taasviimine vereringesse (va elupäästmise eesmärgil)
- Hapniku omastamise ja/või hapniku transpordi kunstlik suurendamine kudedes, sh (kuid mitte ainult) modifitseeritud hemoglobiinipreparaatide kasutamine
- Igasugune vere või verekomponentide intravaskulaarne manipulatsioon
- Manipulatsioon sissehingatava õhuga eesmärgiga suurendada punaste vereliblede mahtu (nt kõrgmäestiku tingimused, baroteraapia)
- Igasugune infusioon vereringesse, kui seda teeb keegi muu kui veterinaararst
- Aine manustamine või protseduuri kasutamine naha ja/või selle aluskoe vesikulatsiooni ja/või põletiku tekitamiseks
- Termokauteri kasutamine (sh põletamine ja külmpõletamine) nahal, eesmärgiga tekitada vastureaktsioon skeletilihassüsteemi alusmistes kudes. Erandiks on perioodi (luid ümbritsevate kudede) ravi, mida tohib läbi viia ainult veterinaararst.
- Kriüteraapia kasutamine valu leevendamiseks enne võistlust
- Nasogastraalsondi paigaldamine, kui seda teeb keegi muu kui veterinaararst
- Joogivee keelamine enne võistlust
- Tiine mära võistlemine pärast 120. tiinuspäeva
- Mära võistlemine varem kui 180 päeva pärast varssumist

4. Ained, mis on võistlushobustel rangelt keelatud

Järgmisi aineid, sh muid sarnase keemilise struktuuri või sarnase bioloogilise toimega aineid ja neid vabastavaid tegureid, on igal ajal keelatud kasutada, hoiustada, toota, importida, eksportida, müüa, levitada, omandada, edasi saata või anda:

4.1. Heakskiitmata ained. Võistlushobustele ei tohi manustada aineid, mis ei ole loetletud üheski alltoodud klassis ja mida ei ole heaks kiitnud ükski riiklik või rahvusvaheline ravimiagentuur.

4.2. Anaboolsed ained

- a) Anaboolsed androgeensed steroidid
- b) Muud anaboolsed ained, sh (kuid mitte ainult) selektiivsed androgeenireseptori modulaatorid (SARM-id)
- c) Beeta-2 agonistid, va juhtudel, kui veterinaarkirurg on selle aine määranud kasutamiseks bronhodilatatsioonravis ja seda kasutatakse annustes, mida turustatakse ja mis on heakskiidetud

4.3. Peptiidhormoonid, kasvufaktorid ja sarnased ained

- a) Erütropoetiini stimuleerivad ained, sh (kuid mitte ainult) erütropoetiin (EPO), epoetiin alfa, epoetiin beeta, darbepoetiin alfa, metoksüpolüetüleenglükool-epoetiin beeta, peginesatiid, hüpoksia indutseeritav faktor (HIF-1) stabilisaatorid (nt koobalt ja nikkel) ja aktivaatorid (nt ksenoon, argoon või HIF «lagundamise» inhibiitorid (nt IOX2)).
- b) Kasvuhormoonid või kasvuhormooni indutseerivad tegurid, insuliinitaoline kasvufaktor (IGF-1), fibroblastide kasvufaktor (FGF), hepatotsüütiline kasvufaktor (HGF), mehaaniline kasvufaktor (MGF), trombotsüütidest tulenev kasvufaktor (PDGF) ja muud kasvufaktorid (nt Tümosiin/TB-500, TB-1000, SDF- 1000).
- c) Sünteetilised valgud ja peptiidid ning endogeensete valkude ja peptiidide sünteetilised analoogid, mis ei ole heaks kiidetud kasutamiseks inim- või veterinaarmeditsiinis.

4.4. Hormoonid ja metaboolsed modulaatorid

- a) Aromataasi inhibiitorid
- b) Selektiivsed östrogeeni retseptori modulaatorid (SERM-id) ja muud antiöstrogeense toimega ained
- c) Ained, mis võivad muuta müostatiini funktsiooni, sh (kuid mitte ainult) müostatiini inhibiitorid.
- d) Insuliin, va juhul, **kui seda kasutatakse eluohtlike seisundite raviks neonataalsel perioodil**
- e) Peroksisoomi proliferaatori poolt aktiveeritud retseptor gamma agonistid, sh (kuid mitte ainult) GW 1516
- f) AMPK aktivaatorid, sh (kuid mitte ainult) AICAR (5-aminoimidiasool-4-karboksamiid-1-β-D-ribofuranosiid)

4.5. Sünteetilised hapnikukandjad

- a) Sh (kuid mitte ainult) perfluorsüsinikud (PFC-d) ja diaspiiriiniga ristseotud hemoglobiin
- b) Sünteetilised allosteerilise hemoglobiini efektorid, sh (kuid mitte ainult) müoinositoltrispürofosfaat (ITPP)
- c) Ained, mis mõjutavad kasutatava süsinikdioksiidi kontsentratsiooni üle rahvusvaheliselt määratud läve

4.6. Mitmesugused muud keelatud ravid ja ained

- a) Nikotiini atsetüülkoliini retseptori blokaator, sh (kuid mitte ainult) kobratoksiin
- b) Kapsaitsiin
- c) Kanntaime ekstrakt (nt Sarapin, SaralgyI)
- d) Polüakrüülamiid hüdrogeel
- e) Arseeni, pliidi, elavhõbedat, krootoniõli või seedriõli sisaldavate ainete kasutamine

- f) Radioaktiivsete ja kullaimplantaatide kasutamine
- g) Ravi osooniga
- h) Looduslikult esinevate ainete ebafüsioloogiliselt suurte annuste manustamine
- i) DMSO (dimetüülsulfoksiidi) intravenoosne manustamine; intrasünoviaalselt, subkutaanselt, intramuskulaatselt või suukaudselt on keelatud. Paikseks manustamiseks kehtivad kindlad keeluajad ja rahvusvahelised piirmäärad.

5. Ravimid, millel on turustamisluba kasutamaks hobustel, kuid mitte võistlushobustel

- GnRH vaktsiin või muud ained, mis põhjustavad immunoloogilist kastreerimist
- hCG (inimese kooriongonadotropiin) kasutamine täkkudel
- Pergoliid
- Ravi bisfosfonaatidega alla 4-aastastel hobustel või bisfosfonaatidega, mida manustatakse muul viisil kui sellisel, milleks ravim on heaks kiidetud/registreeritud. Samuti on keelatud ilma müügiloata bisfosfonaatide kasutamine. See hõlmab kõiki aminobisfosfonaate (nt zoledronaat, alendronaat, pamidronaat)

B. KEELUAEGADE LOETELU

Siin loetletud keeluaegu tuleks pidada miinimumnõueteks. Neid arvestatakse ravimi või aine viimasest manustamisest või muu ravi lõpetamisest kuni päeva esimese võistluse alguseni. Kui aine või ravim avastatakse hobuse bioloogilises materjalis, loetakse see keelatuks ka siis, kui ainet või ravimit on manustatud varem kui etteantud keeluaeg.

1. Keeluajad ravimitele ja ravimeetoditele

Allpool loetletud ajad kehtivad juhul, kui konkreetse aine või ravimeetodi jaoks ei ole määratud spetsiifilist keeluaega.

a) Keeluaeg puudub

- Otse nahale kantavad ained, millel on ainult kaitsev, desinfitseeriv, pehmendav, imav, pinguldav, kuivatav või keratolüütiline efekt
- Hobuse jahutamine veega
- Soolalahusel või lubrikandil põhinevate lahtistite kasutamine (nt glaubrisool) **NB! Ninaneelu sondeerimine võistluspäeval on keelatud**
- Kõik desinfektsioonivahendid (nt. kloramiin, kloorheksidiin, tsetüülpüridiiniumkloriid)
- Emakasisesed implantaadid inna edasilükkamiseks (iUpod®)
- Välispidiselt kasutatavad putukatõrjevahendid, mida ei loeta ravimiteks, ja on mõeldud hobustel kasutamiseks

b) Keelatud võistluspäeval

Võistluspäeva alguseks loetakse südaööd (00:00) ja lõpuks seda, kui hobune lõpetab oma võistluse(d).

- Võistluspäeval ei tohi anda muud kui tavalist sööta.
- Ninaplaaster
- Kinesioteip
- Inhalatsiooniteraapia
- Nasoösofagaal-/nasogastraalsondi paigaldamine

- Rektaalne vedelikravi (rehüdratsioon)
 - Jahutamine muude vahenditega kui vesi, muda või paiksed preparaadid/linimendid, millel ei ole keeluaega
 - Elektrilise massaažiseadme ja muude elektriliste seadmete kasutamine
 - Füüsikaline ravi, sh kiiropraktika, valgusravi, manuaalteraapia, osteopaatia, ultraheli, magnetravi
- c) 24 h (miinimum)
- Leelistavad ained (nt vesinikkarbonaat, tsitraadid)
- d) 96 h (miinimum)
- Süstimine või infusioon, ükskõik millistel tingimustel
 - Seenevastased ravimid
 - Lokaalne antimikroobne ravi kloksatsilliini, klooramfenikooli, tsink batsitratsiini või fusidiinhappe preparaatidega
 - Raviseadmed või ravimeetodid, mida turustatakse valuvaigistaval eesmärgil (“meditsiiniline väide”)
 - Laser
 - Transkutaanne närvistimulatsioon (TNS)
 - Akupunktuur
 - Taimsed ravimid (suukaudseks manustamiseks)
 - Inimestele mõeldud ravimid, millel ei ole keeluaega
 - Veterinaarsed ravimid, mis ei ole mõeldud hobustele
 - Homöopaatia
 - Litsentseeritud ravimid (sõltumata koostisainest)
- e) 5 päeva (miinimum)
- Vaktsineerimine
- f) 7 päeva (miinimum)
- Rögalahtistid, nt bromheksiin, dembreksiin, atsetüültsüsteiin
 - Hüposensibileeriv ravi (allergia immunoteraapia AIT/ASIT)
- g) 8 päeva (miinimum)
- Antimikroobsed ravimid süsteemseks manustamiseks (va prokaiinbensüülpenitsilliin, mille keeluaeg on 14 päeva)
- h) 10 päeva (miinimum)
- Lööklaine, impulsslaine ravi (MÄRKUS: ravi tohib teostada ainult volitatud veterinaarkirurg)
- i) 14 päeva (miinimum)
- Liigeste või limapauna sisesed süstid, liigese/sünoovia punktsioon
 - Lühiajalise toimega ja kiire eritumisega glükokortikoidid (kortisoon). Liigeste, kõõlustupe või limapauna süstide korral mõne muu glükokortikoidiga kui deksametasoon naatriumfosfaat on keeluaeg 28 päeva.
 - Bronhodilataatorid (nt salbutamool, salmeterool, beklometasoon, budesoniid, teofülliin)
 - Põletikuvastane ravim
 - NSAID, va pika väljutamisajaga NSAID (nt firokoksiibi keeluaeg on 30 p)

- ACTH
- IRAP
- Tsüklosporiin ja teised immunosupressiivsed ained
- DMSO-d sisaldavate toodete paiksel kasutamisel

j) 28 päeva (miinimum)

- Anti-Cell Forte ®
- RenuTend ®
- Kõik glükokortikoidid (kortisoon), va need, mis on välja toodud alapunktis i) (vt eespoolt).

Pikatoimelised glükokortikoidid nagu triamtsinoloonatsetoniid, beetametasoonfosfaat/beetametasoonatsetaat ja metüülprednisoloonatsetaat, on turul saadavad inimestel, mitte hobustel kasutamise eesmärgil. Seega lasub neid ravimeid hobustele väljakirjutaval veterinaarkirurgil suur vastutus.

Taoliste ravimite süstimisel liigestesse, limapauna või kõõlustuppe tugineb soovituslik keeluaeg kliinilises praktikas levinud annustel, mis on empiirilisel kindlaks tehtud, süstituna ühte või kahte liigesesse. Kui kasutatakse suuremaid annuseid või rohkem kui kahte liigest/limapauna/kõõlustuppe, siis tuleb keeluaega pikendada märkimisväärselt üle 28 päeva. Sellisel juhul tuleb keeluaaja pikkus määrata tuginedes veterinaarkirurgide professionaalsele hinnangule.

Metüülprednisoloonatsetaadil on eriti kauakestev toime ja see eritub väga aeglaselt. Seetõttu ei soovitata seda kasutada võistlushobustel.

Triamtsinoloonatsetoniidil ja teistel depoopreparaatidel võib olla väga pikk eritumisaeg isegi pärast lihasesisest süstimist.

k) 30 päeva (miinimum)

- Kastreerimine – Võistlemine on keelatud kuni 30 päeva pärast täku kirurgilist kastreerimist

l) 60 päeva (miinimum)

- Bisfosfonaate (Tildren® ja Osphos®) ei ole lubatud kasutada alla 4-aastastel hobustel (kuni 31. detsembrini alla 3-aastastel). Enne bisfosfonaatide manustamist on vajalik veterinaarkontroll ja hindamine. Tooteid tuleb manustada tootja ja asjassepuutuvate ametiasutuste poolt heakskiidetud näidustuste ja manustamisviiside järgi. Keelatud on bisfosfonaadid, millel puudub müügiluba hobustel manustamiseks (sh kõik aminobisfosfonaadid).

m) 1 aasta

- Pikatoimeline hormoonravi inna edasilükkamiseks (nt progesteron).

2. Eestis hobustel kasutamiseks lubatud ravimite keeluaeg

Järgnevalt esitatud ravimite keeluajad kehtivad ainult siis, kui järgitakse tootja soovitusi annustamise, annustamisintervallide, manustamisviisi ja ravi kestvuse osas. Kõrvalekalletel korral võib osutada vajalikuks keeluaegade pikendamine.

Hobustel kasutamiseks lubatud ravimite toimeaine nimetus ja keeluaeg:

Aine nimetus	Minimaalne keeluaeg	Lisainfo	
Acepromazine	7 päeva	Ei ole soovitatav võistlushobustele	
Acetylcysteine	7 päeva		
Adrenaline	96 tundi		
Altrenogest	14 päeva		
Benzylpenicillin	8 päeva		
Benzylpenicillin procaine	14 päeva		
Benzylpenicillin procaine + dihydrostreptomycin	14 päeva		
Benzylpenicillin procaine + dihydrostreptomycin + sulfadimidine	14 päeva		
Buprenorphine	6 päeva		
Buserelin acetate	96 tundi		
Butorphanol	6 päeva		
Butylscopolamine	96 tundi		
Ciclesonide	14 päeva		
Chlortetracycline	96 tundi		Ainult silmade raviks
Clenbuterol	28 päeva		Ei ole lubatud kasutada alla 4-aastastel hobustel.
Clodronate	60 päeva		
Cloprostenol	96 tundi		
Cromoglycate	14 päeva		
Detomidine	96 tundi		
Dexamethasone	28 päeva		
Dexamethasone sodium phosphate	14 päeva		
Dihydrostreptomycin	8 päeva		
Dinoprost	96 tundi		
Enrofloxacin	8 päeva		
Etamyslate	6 päeva		
Febantel	96 tundi		
Fenbendazole	96 tundi		
Firocoxib	30 päeva		
Flunixin	14 päeva		
Gentamicin	8 päeva		
Heparin	96 tundi		
Hydroxietyl salicylate	96 tundi		
Isoflurane	96 tundi		
Ivermectin	96 tundi		
Ivermectin and praziquantel	96 tundi		
Ketamine	96 tundi		
Ketanserin	0 tundi		
Ketoprofen	14 päeva		

Levomenthol	96 tundi	
Lidocaine	96 tundi	
Lidocaine + adrenaline	96 tundi	
Luprostiol	96 tundi	
Meloxicam	14 päeva	
Menbutone	96 tundi	
Mepivacaine	6 päeva	
Metamizole/Dipyrone	7 päeva	
Misoprostol	96 tundi	
Moxidectin	96 tundi	
Moxidectin/praziquantel	96 tundi	
Omeprazole	96 tundi	Ainult suukaudne manustamine
Oxytetracycline	8 päeva	
Oxytetracycline + Polymyxin B	96 tundi	
Oxytocin	96 tundi	
Pergolide mesylate	Keelatud	Ei ole lubatud võistlushobustel
Phenylbutazone	14 päeva	
Polysulfated glycosaminoglycan	14 päeva	
Praziquantel	96 tundi	
Prednisolone	14 päeva	
Procaine	96 tundi	
Pyrantel pamoate	96 tundi	
R-cloprostenol	96 tundi	
Romifidine	5 päeva	
Scopolamine	96 tundi	
Sodium hyaluronate	14 päeva	
Sucralfate	96 tundi	
Sulfadiazine	8 päeva	
Sulfadoxine	8 päeva	
Suxibuzone	14 päeva	
Teophylline	14 päeva	
Tiludronic acid	60 päeva	Ei ole lubatud kasutada alla 4-aastastel hobustel
Trimethoprim	8 päeva	
Trimethoprim + sulfadiazine	8 päeva	
Trimethoprim/sulfadoxine	8 päeva	
Vaktsiinid hobuse gripi, teetanuse, herpes, marutaudi ja usside vastu	5 päeva	
Vedaprofen	14 päeva	
Vitamin A, D2 ja E (süstimiseks)	96 tundi	
Vitamin B (süstimiseks)	96 tundi	
Vitamin E (süstimiseks)	96 tundi	
Xylazine	6 päeva	

3. Inhalaatori kaudu manustatavate ravimite keeluajad

Inhalatsioonseadme kasutamine ei ole võistluspäeval lubatud.

Salbutamol, salmeterol, beclomethasone, budesonide, ciclesonide	14 päeva
Nuumrakkude stabilisaatorid	14 päeva
Soolalahus	Ei ole võistluspäeval lubatud.
Muud ravimid, mida manustatakse inhalaatoriga.	Sõltub ravimi keelujast

4. Välispidiseks kasutamiseks mõeldud toodete, sööda ja toidulisandite keeluajad

Preparaatidel, millel on ainult kaitsev, desinfitseeriv, pehmendav, imav, pinguldav, kuivatav või keratolüütiline toime ning mida kasutatakse otse nahal, ei ole keeluaega.

Antibakteriaalseid või seenevastaseid aineid sisaldavate salvide ja linimentide minimaalne keeluaeg on 96 tundi, va prokaiinbensüülpenitsilliini, MSPVA-sid või glükokortikoide sisaldavad preparaadid, mille keeluaeg on 14 päeva. Raviseadmetel või ravimeetoditel, mida turustatakse valuvaigistava toime saavutamiseks ("meditsiiniline väide"), on minimaalselt 96-tunnine keeluaeg.

Võistluspäeval ei tohi anda muud kui tavalist sööta.

a) Keeluaeg 48 tundi:

Taimsed ravimid, nt:

- *Aesculus hippocastanum* (harilik hobukastan)
- *Agnus castus* (harilik mungapipar)
- *Echinacea purpurea* (punane siilkübar)
- *Hypericum perforatum L.* (liht-naistepuna)
- *Symphytum officinale L.* (harilik varemerohi)
- *Valeriana officinalis* (harilik palderjan)

b) Keeluaeg 96 tundi:

- Alfa-kasosepiin
- Bensokaiin
- Boswellia
- Confidence EQ feromoongeel
- *Harpagophytum procumbens* (kuradiküüs)
- Hepariin
- Kurkumiin, kurkum
- Kofeiin (sh guarana tooted)
- Levomentool, mentool
- MSM, metüülsulfonüülmetaan
- Salitsülaadid
- Tamarind

5. Teatud endogeensete ja/või looduslikult esinevate ainete piirväärtused

Kui kontsentratsioon proovis ületab need piirväärtused, siis loetakse proov keelatud aine suhteks positiivseks.

AINE	PIIRVÄÄRTUS
Arseen	- Arseeni üldsisaldus uriinis 0,3 mikrogrammi milliliitri kohta
Boldenoon	- 0,015 mikrogrammi vaba ja konjugeeritud boldenooni isaste hobuste (va ruunad) uriinis milliliitri kohta
Süsinikdioksiid	- 36 millimooli süsinikdioksiidi plasma liitri kohta
Koobalt	- 0.1 mikrogrammi (= 100 ng) koobaltit kokku milliliitri kohta uriinis - 0.025 mikrogramm (= 25 ng) koobaltit kokku (vaba ja valkudega seotud) milliliitri kohta plasmas
Östradiool isastel hobustel (va ruunad)	- 0.045 mikrogrammi vaba ja glükurokonjugeeritud 5 α -estra-3 β , 17 α -diol milliliitri kohta uriinis kui skriiningetapis ületab vaba ja glükurokonjugeeritud 5 α -estra-3 β , 17 α -diol vaba ja glükurokonjugeeritud 5,10 estra-3 β ,17 α -diol taseme uriinis
Hüdrokortisoon	- 1 mikrogramm hüdrokortisooni milliliitri kohta uriinis
Metoksütüramiin	- 4 mikrogrammi vaba ja konjugeeritud 3-metoksütüramiini milliliitri kohta uriinis
Salitsüülhape	- 750 mikrogrammi salitsüülhapet milliliitri kohta uriinis või - 6.5 mikrogrammi salitsüülhapet milliliitri kohta plasmas
Testosteron	- 0.02 mikrogrammi vaba ja konjugeeritud testosterooni milliliitri kohta ruunade uriinis, kui skriiningetapis ületab vaba ja konjugeeritud testosteroon 5 korda vaba ja konjugeeritud epitestosterooni, või - 100 pikogrammi vaba testosterooni milliliitri kohta plasmas (kehtib: ruunad, märasälud ja märad (va kui on tiine)), või - 0.055 mikrogrammi vaba ja konjugeeritud testosterooni milliliitri kohta uriinis (kehtib: märasälud ja märad (va kui on tiine))
Prednisoloon	- 0.01 mikrogrammi vaba prednisolooni milliliitri kohta uriinis

N.B.:Konjugeeritud aine on aine, mida saab konjugaatidest vabastada. Igat piirväärtust, sh sama aine sisaldus uriinis ja plasmas, saab rakendada iseseisvalt. Hobuse uriiniproovi erikaalu määramine ja arvessevõtmine ei ole vajalik, kui võrrelda selle kontsentratsiooni piirväärtusega.

6. Ainete loetelu, millele on kohaldatud skriininglimiidid

Ained, millele on kehtestatud skriininglimiit, on välja toodud allpool. Ained, millel on kehtestatud skriininglimiit nii uriini kui ka plasma puhul, on märgitud tärniga*. Vastavalt EHSCL (*European Horserace Scientific Liaison Committee*) ja NEMAC (*Nordic Equine Medication and Anti-doping Committee*) otsustele ei ole tegelikud skriininglimiidid avalikud.

- Acepromazine*
- Altrenogest*
- Atropine
- Betamethasone
- Bromhexine/ambroxol
- Bufotenine
- Butorphanol*
- Butylscopolamine (N-butylscopolamine) *
- Caffeine*
- Camphor
- Carprofen*
- Cetirizine*
- Clenbuterol
- Clodronate
- Dantrolene (metabolite)*
- Dembrexine*
- Detomidine (3'-hydroxydetomidine) *
- Dexamethasone
- Diclofenac*
- Dimethyl sulfoxide (DMSO)*
- Dimethyltryptamine (DMT)
- Dipyrone (as 4-MAA) (=metamizole) *
- Eltenac
- Etamiphylline
- Firocoxib*
- Flunixin*
- Furosemide*
- Guaifenesin
- Hordenine
- Hydroklortiazid*
- Ibuprofen
- Ipratropium
- Ketoprofen*
- Lidocaine (3-hydroxy lidocaine) *
- Meclofenamic acid*
- Meloxicam*
- Menthol
- Mepivacaine
- Methylsulfonylmethane (MSM)
- Morphine (morphine glucuronide)
- Naproxen
- Nimesulide
- Omeprazole*
- Oxazepam
- Oxytetracycline*
- Phenylbutazone*
- Procaine*
- Romifidine*
- Salbutamol
- Scopolamine
- Teophylline*
- Theobromine
- Tiludronic acid
- Triamcinolone acetonide
- Trimethoprim*
- Vedaprofen*
- Xylazine (metabolite/s)

MÄRKUS: Kui proovist leitakse kaks või enam sarnast ainet, siis skriininglimiidid ei kehti (nn “cocktail rule” e “kokteilireegel”). Selle eesmärk on veenduda, et mitut sarnast ravimit ei kasutataks koos väiksemates annustes, et vältida skriiningpiiride ületamist. Skriininglimiidi ei kehti võistlusvälisel testimisel.

"Kokteilireegli" erandid on järgmised kombinatsioonid:

- Detomidiin, romifidiin või ksülasiin kombinatsioonis butorfanooliga
- Atropiin ja skopolamiin
- Butüülskopolamiin ja dipüroon/metamisool

C. HOBUSE VÕISTLUSKEELD

Keelatud ainete või meetodite kasutamise tagajärjeks on hobusele võistluskeelu kehtestamine. Eesti Traaviliit on iga aine või meetodi puhul määranud minimaalse võistluskeelu, lähtudes rikkumise mõjust ja raskusastmest.

Igasugune keelatud ainete või meetodite kasutamine hõlmab dopingureeglite rikkumist riigis, kus hobune elab või kus ta on võistelnud, ning hobuse treenerit võidakse karistada. Seetõttu on oluline teha vahet võistluskeelu ja minimaalsete keeluaegade vahel, mis on avalikustatud ainete ja meetodite kohta käesolevas Eesti Traaviliidu keelatud ainete nimekiri ja ravimite keeluajad keelatud ainete nimekirja keeluaegade B osas.

Keelatud ainete/meetodite kasutamine (A-nimekirja rikkumine) toob hobusele kaasa minimaalselt järgmised võistluskeelud (1-3):

1. Eluaegne võistluskeeld

- Hobuse genoomi muutmine hobuse mistahes eluetapis. Siia alla kuulub geeniteraapia või rakuline manipuleerimine, mis:
 - Positiivselt või negatiivselt mõjutab hobuse loomupärast sooritusvõimet
 - Mõjub negatiivselt hobuse heaolule
- Neurektomia ja denervatsioon (kirurgiline ja/või keemiline)
- Anaboolsed ained:
 - Anaboolsed androgeensed steroidid
 - Muud anaboolsed ained, sh (kuid mitte ainult) selektiivsed androgeenireseptori modulaatorid (SARM-id)
 - Beeta-2 agonistid, va juhtudel, kui veterinaarkirurg on selle aine määranud kasutamiseks bronhodilatatsioonravis ja seda kasutatakse annustes, mida turustatakse ja mis on antud ravis heakskiidetud
- Kasvuhormoonid või kasvuhormooni indutseerivad tegurid, insuliinitaoline kasvufaktor (IGF-1), fibroblastide kasvufaktor (FGF), hepatotsüütiline kasvufaktor (HGF), mehaaniline kasvufaktor (MGF), trombotsüütidest tulenev kasvufaktor (PDGF) ja muud kasvufaktorid (nt Tümosiin/TB-500, TB-1000, SDF-1000).
- Polüakrüülamiid hüdrogeel
- Radioaktiivsete ja kullaimplantaatide kasutamine

2. Vähemalt 12-kuuline võistluskeeld

- Vere ja verekomponentidega manipuleerimine, sh homoloogse või heteroloogse vere või erütrotsüütide preparaate manustamine või taasviimine vereringesse (va elupäästmise eesmärgil)
- Hapniku omastamise ja/või hapniku transpordi kunstlik suurendamine kudedes, sh (kuid mitte ainult) modifitseeritud hemoglobiinipreparaatide kasutamine
- Igasugune vere või verekomponentide intravaskulaarne manipulatsioon
- Manipulatsioon sissehingatava õhuga eesmärgiga suurendada punaste vereliblede mahtu (nt kõrgmäestiku tingimused, baroteraapia)
- Aine manustamine naha ja/või selle aluskoe vesikulatsiooni ja/või põletiku tekitamiseks
- Termokauteri kasutamine nahal, skeletilihassüsteemi struktuuride kohal, eesmärgiga tekitada vastureaktsioon
- Peptiidhormoonid, kasvufaktorid ja sarnased ained:

- Erütropoetiini stimuleerivad ained, sh (kuid mitte ainult) erütropoetiin (EPO), epoetiin alfa, epoetiin beeta, darbepoetiin alfa, metoksüpolüetüleenglükool-epoetiin beeta, peginesatiid, hüpoksia indutseeritav faktor (HIF-1) stabilisaatorid (nt koobalt ja nikkel) ja aktivaatorid (nt ksenoon, argoon või HIF «lagundamise» inhibiitorid (nt IOX2)).
- Sünteetilised valgud ja peptiidid ning endogeensete valkude ja peptiidide sünteetilised analoogid, mis ei ole heaks kiidetud kasutamiseks inim- või veterinaarmeditsiinis.
- Müoinositoltrispürofosfaat (ITPP)
- Hormoonid ja metaboolsed modulaatorid:
 - Aromataasi inhibiitorid
 - Selektiivsed östrogeeni retseptori modulaatorid (SERM-id) ja muud antiöstrogeense toimega ained
 - Ained, mis võivad muuta müostatiini funktsiooni, sh (kuid mitte ainult) müostatiini inhibiitorid.
 - Insuliin
 - Peroksisoomi proliferaatori poolt aktiveeritud retseptor gamma agonistid, sh (kui mitte ainult) GW 1516
 - AMPK aktivaatorid, sh (kuid mitte ainult) AICAR (5-aminoimidiasool-4-karboksamiid-1-β-D-ribofuranosiid)
- Kobratoksiin ja muud sarnase struktuuri ja efektiga toksiidid
- Kapsaitsiin
- Kanntaime ekstrakt (nt Sarapin, Saralgyl)
- Arseni, pliid, elavhõbedat, krootoniõli või seedriõli sisaldavate ainete kasutamine
- Ravi osooniga
- Stimulandid
- Narkootilised ained, sh optilised isomeerid (*d*- ja *l*-vorm)
- Kannabinoidid
- Sünteetilised hapnikukandjad
 - Sh (kuid mitte ainult) perfluorsüsinikud (PFC-d) ja diaspiiriiniga ristseotud hemoglobiin
 - Sünteetilised allosteerilise hemoglobiini efektorid, sh (kuid mitte ainult) müoinositoltrispürofosfaat (ITPP)
 - Ained, mis mõjutavad kasutatava süsinikdioksiidi kontsentratsiooni üle rahvusvaheliselt määratud läve
- hCG (inimese kooriongonadotropiin) kasutamine täkkudel
- GnRH vaktsiin
- Ravi bisfosfonaatidega alla 4-aastastel hobustel või bisfosfonaatidega, mida manustatakse muul viisil kui sellisel, milleks ravim on heaks kiidetud/registreeritud. Samuti on keelatud ilma müügiloata bisfosfonaatide kasutamine. See hõlmab kõiki aminobisfosfonaate (nt zoledronaat, alendronaat, pamidronaat)
 - a) 0-2 aastat (kuni 01.01 aastal, mil hobune saab 2-aastaseks), keeld min. 12 kuud ja võistelda ei saa enne 3. eluaastat, millele järgneb valikuline negatiivne test.
 - b) 2-3 aastat (alates 01.01 aastal, mil hobune saab 2-aastaseks, kuni 31.12 aastal, mil hobune saab 3-aastaseks), keeld min. 12 kuud, valikuline negatiivne test
 - c) >4 aasta (alates 01.01 aastal, mil hobune saab 4-aastaseks) keeld min. 3 kuud, kui

ravitud legaalse tootega ja olemas vastav näidustus. Ravimi kasutamine
mürgistuse välisel viisil/registreerimata toode: min. 12 kuud

3. Vähemalt 6-kuuline võistluskeeld

- Heakskiitmata ained:
 - Võistlushobustele ei tohi manustada aineid, mis ei ole loetletud üheski klassis ja mida ei ole heaks kiitnud ükski riiklik või rahvusvaheline ravimiagentuur.
- Igasugune infusioon vereringesse, kui seda teeb keegi muu kui veterinaararst
- Nasogastraalsondi paigaldamine kellegi muu kui veterinaararsti poolt
- Krüoteraapia valu leevendamiseks enne võistlust
- Joogivee keelamine enne võistlust
- Tiine mära võistlemine pärast 120. tiinuspäeva
- Mära võistlemine varem kui 180 päeva pärast varssumist
- Ruuna võistlemine vähem kui 30 päeva pärast kastreerimist
- Looduslikult esinevate ainete ebafüsioloogiliselt suurtes kogustes esinemine
- Pergoliid

4. Vähemalt 3-kuuline võistluskeeld

B-nimekirja sätete rikkumine toob hobusele kaasa minimaalselt 3-kuulise võistluskeelu.